



Våld i nära relationer i fokus

Finnveden. Sid 2



Spa och mat vid Polens riviera

Resor. Sid 17

Vecka 46 • Nummer 45 • 2022

40 200 exemplar

FINNVEDEN **nu**

Besök vår Tomtestig, ta en fika i caféet!

Välkommen på **FIKAMYS!**

Besök Tomtestigen! 500m julstämning!

ANNAS CAFE
JUL-LJUS
I HOOK

Alsterv 11, Hook | 0761890341 | jul-ljus.se
Öppettider: Ons-fre 11-17, lör-sön 11-16

FOTO: LINA ALKNER TIMNER



Här kan livets stora frågor få utrymme

Värnamo. Sid 4-5

VI KÖPER DITT GULD & SILVER!
PASSA PÅ! JUST NU HÖGT GULDPRIS

GULDDEAL
- Din lokala Guldhandlare

Välkommen till ett möte i skyddad miljö.

Öppet mån-lör 9-17. Ring och boka tid.
0370-941 30, Gulddeal.se
(Vi köper även mynt, tandguld och klockor.)

Värnamo Skolg. 3 | Gnosjö Köpmansg. 4
Jönköping | Nässjö | Ljungby | Tranemo | Växjö | Borås | Ulricehamn | Falkenberg

Skanna QR-koden med din swish-app och ge ditt bidrag.

HÅLL SVERIGE RENT.

Vi vill bli fler som inte skräpar ner. Vill du hjälpa till?
Gå med i Sveriges största rörelse mot skräp eller swisha 90 02 817.

90 SVENSK INSAMLINGS RÖRELSE KONTROLL

Nyfiken på ett resmål fyllt av historiska sevärdheter, lyxiga spa-behandlingar och kulinariska överraskningar? Till en prisnivå en bra bit under den svenska? Häng med till Trestadsregionen!



Gamla stan i Gdansk med dess restauranger, pubar, hotell och souveniraffärer är mysig att strosa runt i. Längs kajerna ligger båtar och skepp redo att ta med turister på en tur på Motławas kanaler.

FOTO: SUZANNE BJÖRKLUND

Guldkorn vid Polens riviera

RESOR Trestadsregionen kallas de sammanlänkade städerna Gdansk, Sopot och Gdynia i västra Pommern, där jag nyligen upplevde en fullmatad weekend.

I Gdansks vackra historiska kvarter står pastellfärgade Hansahus och tidigare spannmålsmagasin i täta rader längs kajerna utmed Motławafloren.

Vid det långsträckta torget Długi Targ, som kantas av många barer och restauranger, tronar även den pampiga Mariakyrkan från 1300-talet i rött tegel.

Strax utanför den gamla stadsmurens portar ligger det nyöppnade Amber Museum med en intressant samling av Östersjöns guld – bärnsten. I varvsområdet, en gång Gdansks viktigaste nav, finns en viktig pusselbit i stadens, ja hela landets,



För dig som gillar söta bakverk är Polen ett himmelrike. Här finns en tradition av duktiga finbagare och polackerna älskar att gå på konditori.

historia: ESC-European Solidarity Center.

Inne i den rostfärgade, eleganta byggnad som tidigare hette Leninvarvet bjuds man på en både lärorik och gripande utställning om fackföreningen Solidaritets kamp som ledde till kommunismens fall.

■ Mat

Den kulinariska nivån överraskar och det polska kökets smaker påminner en del om våra nordiska. Här äter man både gott och rikligt, även på restauranger med internationella menyer.

Den lokala mikrobryggda ölen smakar gott medan

den berömda lokala likören Goldwasser, infuserad med kryddor, örter och flagor av 23 k guld, kanske mer är en gimmick.

Testa Kubicki Restaurant, den äldsta krogen i Gdansk, för genuina polska rätter som piroger, svampsoppa och hälleflundra. Polski Smaki på Sheraton Hotel i Sopot serverar även de rustikt polskt kök och läckra desserter.

■ Spa

Sopot är Polens mest kända kurort belägen mellan Gdansk och Gdynia och fyllt av vackra sekelskifteshus. Här finns mängder av prisvärda spa-anläggningar; från de medicinskt inriktade till de mer lyxiga, som exempelvis Prana SPA på boutiquehotellet Rezydent Hotel. Den jasmindoftande signaturmassagen tog mig

bokstavligen till himlen och tillbaka!

I Gdynia, någon mil västerut, erbjuder det exklusiva boutiquehotellet Quadrille Hotel & Spa high-tech behandlingar och sköna relaxytor. Efter spabehandlingen med finmald bärnsten i såväl skrubb, oljemassage och kroppspuder blev min hud len som en bebis.

Hotellrets vackra salonger och rum är inredda i en lekfull stilmix. Det moderna Notera Hotel SPA, beläget vid den natursköna nationalparken Bory Tucholskie, är också perfekt för en avkopplande vistelse. Floating i en saltmättad flyttank är en quickfix för den stressade och kan testas på Five Senses i Gdansk.

Res hlt: Flyg Stockholm/Malmö-Gdansk med Wizz

Air. Färja Karlskrona-Gdynia, Nynäshamn-Gdansk. **Bo:** Fräscha Grano Hotel med bra läge i Gdansk gamla stan, har även de ett prisvärt SPA.

Läs mer: pomorskie-prestige.eu/en



Suzanne Björklund

■ Suzanne har jobbat i resebranschen i drygt 30 år. Nu driver hon bloggen @misstripadviser.com.

