

Flera guldkorn vid Polens riviera

RESOR Nyfiken på ett resmål fyllt av historiska sevärdheter, lyxiga spa-behandlingar och kulinariska överraskningar? Till en prisnivå en bra bit under den svenska? Häng med till Trestadsregionen!

Trestadsregionen kallas de sammanlänkade städerna Gdansk, Sopot och Gdynia i västra Pommern, där jag nyligen upplevde en fullmatad weekend.

I Gdansks vackra historiska kvarter står pastellfärgade Hansahus och tidigare spannmålsmagasin i täta rader längs kajerna utmed Motlawafloeden.

Vid det långsträckta torget Długi Targ, som kantas av många barer och restauranger, tronar även den pampiga Mariakyrkan från 1300-talet i rött tegel.

Strax utanför den gamla stadsmurens portar ligger det nyöppnade Amber Museum med en intressant samling av Östersjöns guld – bärnsten. I varvsområdet, en gång Gdansks viktigaste nav, finns en viktig pusselbit i stadens, ja hela landets, historia: ESC-European So-



Gamla stan i Gdansk med dess restauranger, pubar, hotell och souveniraffärer är mysig att strosa runt i. Längs kajerna ligger båtar och skepp redo att ta med turister på en tur på Motlawas kanaler.

FOTO: SUZANNE BJÖRKLUND

lidarity Center. Inne i den rostfärgade, eleganta byggnad som tidigare hette Leninvarvet bjuds man på en både lärorik och gripande utställning om fackföreningen Solidaritets kamp som ledde till kommunismens fall.

Mat

Den kulinariska nivån överraskar och det polska kökets smaker påminner en del om våra nordiska. Här äter man

både gott och rikligt, även på restauranger med internationella menyer.

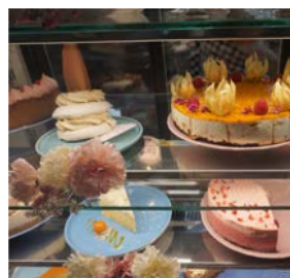
Den lokala mikrobryggda ölen smakar gott medan den berömda lokala likören Goldwasser, infuserad med kryddor, örter och flagor av 23 k guld, kanske mer är en gimmick.

Testa Kubicki Restaurant, den äldsta krogen i Gdansk, för genuina polska rätter som piroger, svampsoppa

och hälleflundra. Polski Smaki på Sheraton Hotel i Sopot serverar även de rustikt polska köket och läckra desserter.

Spa

Sopot är Polens mest kända kurort belägen mellan Gdansk och Gdynia och fyllt av vackra sekelskifteshus. Här finns mängder av prisvärda spa-anläggningar; från de medicinskt inrikta-



För dig som gillar söta bakverk är Polen ett himmelrike

de till de mer lyxiga, som exempelvis Prana SPA på boutiquehotellet Rezydent Hotel. Den jasmindoftande signaturmassagen tog mig bokstavligen till himlen och tillbaka!

I Gdynia, någon mil västerut, erbjuder det exklusiva boutiquehotellet Quadrille Hotel & Spa high-tech behandlingar och sköna relaxytor. Efter spabehandlingen med finmald bärnsten i såväl skrubb, oljemassage och kroppspuder blev min hud len som en bebis.

Hotellens vackra salonger och rum är inredda i en lekfull stilmix. Det moderna Notera Hotel SPA, beläget vid den natursköna nationalparken Bory Tucholskie, är också perfekt för en av-

kopplande vistelse. Floating i en saltmättad flyttank är en quickfix för den stressade och kan testas på Five Senses i Gdansk.

Resa hit: Flyg Stockholm/Malmö–Gdansk med Wizz Air. Färja Karlskrona–Gdynia, Nynäshamn–Gdansk. **Bo:** Fräscha Grano Hotel med bra läge i Gdansk gamla stan, har även de ett prisvärt SPA.

Läs mer: pomorskie-prestige.eu/en



Suzanne Björklund

Suzanne har jobbat i resebranschen i drygt 30 år. Nu driver hon bloggen @misstripadviser.com.

Sätt upp på kylskåpet!

Kalles Datorservice

Löser era datorproblem

#Gör hembesök

Kalle@kallesdatorservice.se

070-558 8074

WAPNÖ Julmässa

24-27 november • 2-4 december



Välkommen till västkustens trevligaste julevenemang!

Wapnös fantastiska miljö och de många matutställarna och hantverkarna ger en försmak av julen. Entré: 100 kr (swish eller kort). Under 14 år fri entré. Fri parkering.

www.wapno.se



Öppettider:
Tor 24/11: 12-20
Fre 25/11: 11-19
Lör 26/11: 10-19
Sön 27/11: 10-17
Fre 2/12: 11-19
Lör 3/12: 10-19
Sön 4/12: 10-17

Två helger!

PTJ DENTAL HELSINGBORG

Varmt välkomna önskar tandläkarna Jacqueline och Mario med personal



Nu har vi möjlighet att ta emot nya patienter!

I våra nyrenoverade fräscha lokaler, belägna mitt i Helsingborg centrum finns vi här för Dig och dina tänder. Vi är tandläkare och tandhygienister med lång erfarenhet som har ett brinnande intresse för god tandvård, omtanke och trygghet.

Utöver sedvanlig tandvård så arbetar vi även med digital avtryckstagnation samt har ett nära samarbete med specialister.

Vi erbjuder allt från implantatbehandlingar till estetisk tandvård såsom "osynlig" tandställning

Vid akuta besvär så är vi bara ett samtal bort!



Varmt välkomna till vår tilla klinik med det stora hjärtat!

Boka tid för undersökning och akuta besvär via vår hemsida www.ptj.se/ptjdental-helsingborg eller ring 042-21 07 07

Norra Strandgatan 21, Helsingborg Parkera i Sundsgaraget som bara ligger ett stenkast från kliniken!

Nu blir det ännu enklare att skapa din egen annons

Du vet väl att du kan skapa din annons själv via vårt självbetjäningssystem? Det går snabbt och är enkelt att göra via färdiga mallar. Du väljer själv vilken bredd du vill ha, med eller utan bild, och du betalar för höjden på annonsen.

Vi har flera olika annonskategorier att välja mellan, både för privatpersoner, föreningar, församlingar och kommersiella aktörer. *

Läs mer på annonsportal.bonniernews.se.

* Självbetjäningen gäller om du vill beställa en privat- eller rubriksannons.

LOKALTIDNINGEN

Renovering av persienner

Reservdelar till persienner, bruna och vita.

Renovering av markis

Vi syr nya sömmar på markiser. Vi har även tyg och reservdelar.

Lamellgardiner

Vi har nya tyger och reservdelar.



H.J. PERSIENNINDUSTRI
Tel 0418-149 92 Mobil 070-401 65 16
Midhemsvägen 1 (Sandvången) LANDSKRONA



Kan vi – kan du

Vill du också rädda liv?

Gå in på Gebod.nu så får du veta hur enkelt det är att bli blodgivare och göra en insats för livet. Tack för din hjälp!



Blodcentralen Skåne
En del av Region Skåne

Selma

Föreningen Selma

Årets Selmadag

äger rum onsdag 23 november kl. 17-20 på Siriusrestaurangen, Borgmästargatan 8.

Mer info om dagen, se vår hemsida www.selmorna.se

