

Nord-Europas solrike riviera

De polske byene Gdansk, Sopot og Gdynia – ofte kalt for Tricity – ligger en kort flytur unna Norge. De byr på vakker arkitektur, nydelige matopplevelser, puber, cocktailbarer, museer og gode shoppingmuligheter.

TEKST EMIL ANDRE R. ENGØ FOTO TERJE ENGØ

Gdansk sin maritime
historie setter sitt preg på byen.
Skipet Soldek er et museum.





1. Forum er ett av flere store shoppingssentre som bør ha noe å tilby de som ønsker å handle til behagelige polske priser.

MUSEER OG ATTRAKSJONER

Byene er helårsdestinasjoner. Men sommeren er nok tiden som frister alle, enten en skal på romantisk kjærestetur, på strandferie med barn, eller ønsker et avbrekk med god mat og drikke på uterestauranter. De tre byene ligger i den polske provinsen Pommern på en kyststripe som også er kalt for Nord-Europas riviera. De ligger så tett at de rett og slett fremstår som en by. Gdynia er kjent for sine mange museer og den vakre stranden like ved sentrum. Nabo byen Sopot, noe få kilometer mot øst, byr på et fantastisk uteliv hele året, og noen av Polens flotteste sandstrender. Den største byen – Gdansk – har en vakker gamleby med historisk sus. Her flotte tradisjonelle hus, livlige gater med gode restauranter, gallerier og museer. Like utenfor det historiske sentrumet finner du store moderne shoppingssentre.

Uavhengig av når på året du drar til Tricity, er byene pakket med spennende attraksjoner og gode opplevelser. Allerede i mai er vannet langs de langgrunne stredene varmt. Du kan slukke sol, og allerede etter noen solrike dager i mai få deg behagelig tur

i vannet. Når badesesongen går mot slutten i september, er det tid for kulturelle opplevelser.

STRANDEN I SOPOT

Sopot har en av de vakreste stredene i hele Nord-Europa. Den langstrakte sandstranden er rundt fem kilometer lang og langgrunn. Allerede for hundre år siden ble stranden og området kalt for Nord-Europas riviera. Langs stranden finner du barer og restauranter.

SJØFARTSMUSEUM OG MUSEUMSSKIP I GDYNIA

I sjøfartsbyen Gdynia kan du lære mer om byens maritime historie på byens sjøfartsmuseum. Museet er en del av bymuseumet og har en rekke flotte utstillinger. Mest imponerende er de tilhørende museumsskipene ORP Blyskawica og Dar Pomorza som også kan besøkes. Adresse: *Zawiszy Czarnego 1-B, Gdynia.*

MARIAKIRKEN I GDANSK

Gdansk sitt vakreste praktbygg ligger sentralt i byen og de høyeste kirketårnene kan ses fra store deler av byen. Den katolske kirken er den største kirken i byen som er bygget av murstein. Adresse: *Podkramarska 5, Gdansk.*

ULICA BOHATEROW MONTE CASSINO

Gaten Ulica Bohaterow Monte Cassino i sentrum av Sopot, blir gjerne kalt for Polens mest livlige. Her står aldri tiden stille – med liv fra morgentil kveld – enten du vil drikke kaffe, øl eller spise lunsj på en av gatens mange uteserveringer. Om natten holder barer og utesteder åpent til de sene nattetimer.

RAVMUSEUM I GDANSK

I Pomerania finnes det store forekomster av rav. Materialet er ikke å regne som et mineral, selv om det fremstår som stein, men er laget av harpiks som er blitt forsteinet under høyt trykk i millioner av år. I Gdansk og omkringliggende områder har det verdifulle materialet blitt brukt som pynt og smykker i lange tider. Besøker du byens ravmuseum vil du lære mer om hvordan rav blir til, utnyttet og brukt i dag. Adresse: *Targ Węglowy 26, Gdansk.*

EMIGRASJONSMUSEET I GDYNIA

Museet åpnet dørene i 2015 og forteller i historien om de mange millionene polakker som emigrerte – både i nyere og eldre tider. Polak-

ker er den sjetteste største utvandrede folkegruppen i verden og museet forklarer de ulike årsakene til at polakker utvandret til land som USA, Brasil og Australia gjennom flotte og informative utstillinger. Adresse: *Polska 1, Gdynia.*

DET EUROPEISKE SOLIDARITETSENTERET

Gdansk sto i sentrum da kommunistregimene i Øst-Europa gikk i oppløsning på slutten av 1980-tallet. Fagbevegelsen Solidarność spilte en stor rolle i den ikke-voldelige motstanden mot Sovjet og Polens kommunistregime – og fikk i 1989 presset frem demokratiske valg som endte med at regimet i Polen måtte gå av. Museet forteller historien om fagbevegelsen og dens dominoeffekt i resten av Øst-Europa. Adresse: *Solidarności 1.*

HAVNEN I GDANSK

Havnen i Gdansk består av kanaler omgitt av vakre fasader i varme farger. Langs kanalene seiler en og annen båt mellom den vakre bebyggelsen og om kvelden kommer gatelysene på og gjør stedet til byens mest koselige sted. Her finner du et stort utvalg av restauranter og utesteder.



En rusletur i gamlebyen i Gdansk er et møte med flott arkitektur og historie. Her er utallige restauranter og mange butikker som selger flotte ravsmykker.



← **Lurer du** bare må kjøpe i Polen? Svaret er enkelt: Rav.

← **Stranden i Sopot** er fem kilometer lang. Den er langgrunn og vannet er varmt tidlig på forsommeren.

☐ **Den over femhundre meter** lange piren i Sopot er et samlingssted på varme dager. Her finner du også den gode restauranten Meridian.

TING Å GJØRE

SYKKELTUR LANGS STRANDEN I SOPOT

I fjor vår lanserte Sopot, Gdynia, Gdansk og omegnskommunene Europas største bysykkelprosjekt med elektriske sykler. Syklene kan leies av turister til hyggelige priser og gjør det lett å komme seg rundt i byene. Ta turen tidlig på morgenen langs Sopots vakre strand. Nyt bølgeskvulp, de tomme gatene og den storslagene utsikten.

KEPA REDŁOWSKA

Mellom Gdynia og byen Orlowo finner du et stort naturreservat med navn Kepa Redłowska. Reservatet ble opprettet i 1938 for å beskytte den egenartede løvskogen. Ønsker du å gå turer her finner du flere stier. Du kan også gå gjennom reservatet fra Sopot til Gdynia – gjennom grønne skoger, langs flotte strender og over de flotte Orłowskiklippene.

BAR TIL BAR I SOPOT

Av de tre pomeranske byene er det Sopot som er mest kjent for sitt livlige uteliv. I byen finner du mange som tar deg med

på bar til bar-runder og viser deg de hippeste stedene og de morsomste konseptene. Her stenger de siste utestedene først når solen er i ferd med å stå opp.

SPASER GJENNOM GATEN DLUGI TARG

Gdansk paradegate – Dlugi Targ – ofte kalt for Royal Way og Long Market er byens vakreste gate. Langs den brede gaten finner du vakker arkitektur bestående av praktbygg, flotte fasader og mengder av kafeer og restauranter på bakkeplan. Den 500 meter lange gaten har mange interessepunkter som Neptunfontenen, Golden Gate og byhallen.

FINN DIN EGEN STRANDPERLE

Lei en bil eller ta fatt på en sykkel og legg mot øst eller vest – langs Pommern sin lange kyststripe for å finne din egen lille strandperle. Ta gjerne med litt bakverk og pålegg for en piknik. Når du litt utenfor bykjernene finner du lange strekk med strender som nesten er folketomme.





1. Piggvar servert på den skandinaviske inspirerte restauranten Gård som du finner på hoteller Courtyard by Marriot Gdynia Waterfront.

MAT OG RESTAURANTER

Det polske kjøkken har mange likheter med tradisjonell mat fra Sentral- og Øst-Europa.

Gryteretter, dumplings og pølser er sentralt – ofte smaksatt av skogens sopp og urter. Sild fra det Østersjøen er også en viden brukt ingrediens.

De mest kjente rettene fra det polske kjøkken er gryteretten bigos, dumplings med navnet pierogi og pølsen kielbasa. Tradisjonelt sett serveres alltid et måltid med en suppe som forrett – og du kan velge mellom kjøttsuppen rosol, soppbaserter supper og eller tradisjonell agurksuppe.

Du finner restauranter med polsk tradisjonsmat i alle de tre byene – og ikke minst spennende restauranter som har videreført polske mattradisjoner og fremfører rettene på nye måter. I alle byene har du også et stort utvalg av restauranter med mat fra andre kjøkkener – som ulike asiatiske, italiensk eller fransk.

Ta også turen innom et bakeri for å smake på lokale delikatesser som den tradisjonelle rullekaken makowiec eller polske pannekaker fylt med karamelli-

serte epler som går under navnet rachuchy.

ELIKSIR

ELIKSIR ligger i Gdansk og serverer smakemenyer med original bruk av polske ingredienser basert på sesong. Midtre prissjikt. Tlf: +48 570 191 910. Adresse: Mariana Hemara 1, Gdansk.

GÅRD

Denne skandinaviske restauranten er eneste restaurant i Tricity som er nevnt i Michelin-guiden. Her får du spennende matretter laget med ferske råvarer inspirert av det skandinaviske kjøkken. Restauranten holder til i firestjerners hotellet Courtyard by Marriot Gdynia Waterfront. Tlf: +48 58 743 07 15. Adresse: Jerzego Waszyngtona 19, Gdynia

POMELO BISTRO

Moderne bistro sentralt i Gdansk med både polske og internasjonale retter på menyen. Tlf: +48 883 090 907. Adresse: Ogarna 121/122. Gdansk.

STACJA SOPOT

Polske og internasjonale ret-

ter sentralt i Sopot. Restaurant med fokus på sunne alternativer og stort utvalg av vegetarretter. Tlf: +48 508 785 288. Adresse: Wladyslawa Jagielly 3, Sopot.

HARRYS ART & CAFE

Her serverer innehaveren Beata fantastisk hjemmelaget mat. Ingen stor meny, da alt lages av ferske polske råvarer. Hun er en kløpper med kaker, og komponerer sine egne cocktails. Plac Konstytucji 3 Maja, 3, 81-704 Sopot.

MERIDIAN

Restauranten ligger ytterst på den over femhundre meter lange piren i Sopot. På sommerdager er det også uteservering. Her får du servert gode retter i et pent og eksklusivt miljø. Tlf: +48 505 090 913. Adresse: Plac Zdrowowy 2, Sopot.

MANCA

Eksklusiv sjømatrestaurant i en staselig villa rett ved Polnocnypar-ken i Sopot. Sjømatrestauranten med best anmeldelser i Sopot. Tlf: +48 58 550 37 78. Adresse: Powstańców Warszawy 80, Sopot.

NOWY SWIAT RESTAURANT & COCKTAIL BAR

Kreative og artistiske anrettede retter laget med polske råvarer. Rettene serveres med god vin, eller om du vil med kreativt komponerte cocktails. Tlf: +48 22 827 02 83. Adresse: Nowy Świat 58, Sopot.

CZERWONY PIEC PIZZA

Rimelig og god italiensk pizza i Gdynia. I moderne og koselige lokaler kan du få byens beste pizza fra kun tretti kroner. Tlf: +48 730 531 314. Adresse: Starowiejska 40C, Gdynia.

MALIKA

Et godt sted for en annerledes matopplevelse i Gdynia. Malika serverer mat fra Nord-Afrika og Midtøsten i koselige lokaler. Tlf: +48 58 352 00 08. Adresse: Świętojańska 69B, Gdynia.

BLIZEJ

Kombinert bar og restaurant i Gdynia med europeiskinspi- rerte småretter som serveres til en kald øl eller drink. Tlf: +48 530 988 888. Adresse: Kaszubski 1a, Gdynia.



1. På restauranten Gård i Gdynia kan du følge med mens kokkene tryller frem nydelige retter.



1. Alle rom på Craft Beer Central Hotel er forskjellige. Her har de også et topp moderne mikrobryggeri.

BARER OG UTESTEDER

Du finner uteliv i alle de tre byene – selv om Sopot er mest kjent for festlovene. Fra koselige vinbarer til brune puber – nattklubber med dunkende musikk til solen står opp og fasjonable cocktailbarer. Du finner også barer hvor eget brygg blir laget og mange steder kan du kombinere drikke med rimelige småretter. Om sommeren har de fleste barer utservering langs de travle gatene eller du kan nyte noe godt i glasset med utsikt mot Østersjøens lange grunner.

BROWAR MIEJSKI SOPOT

Gastrobar sentralt i Sopot som brygger eget øl. Velg mellom hvete, pils, mørkt eller rød ale og prøv polske småretter som

pierogi eller dagens suppe. Tlf.: +48 58 342 02 42. Adresse: *Baterów Monte Cassino 35, Sopot.*

3 SIOSTRY

3 siostry i Sopot er stedet å dra for en hyggelig atmosfære. Artistene opptrer jevnlig på stedets lille scene. Tlf.: +48 58 555 00 00. Adresse: *Powstańców Warszawy 6, Sopot.*

FLISAK 76

Gdansk beste cocktailbar med mange kreative oppdagelser på menyen. Tlf.: +48 509 994 854. Adresse: *Chlebnicka 9, Gdansk.*

DEGUSTATORNIA

Ekte pubfølelse. Denne puben har til enhver tid et enormt ut-

valg av spesialøl fra hele Europa og kan skille med god stemning og feststem klientell ved Gdansk vakre kanaler. Tlf.: +48 571 218 379. Adresse: *Grodzka 16, Gdansk.*

THE DOCKERS INN

Hva passer bedre enn en bar med havnetema i sjøfartsbyen Gdynia? Hit tar mange turen for å se på sport, og viktigst av alt, byens store fotballag – Arka Gdynia – sine fotballkamper over en øl. Tlf.: +48 606 106 152. Adresse: *Świętojańska 21, Gdynia.*

ALE BROWAR GDYNIA

Uformell og avslappet bar i Gdynia. Hør på god musikk

og finn veien mellom neonlys og gamle bilder på veggene til baren for kald drikke. Tlf.: +48 535 207 067. Adresse: *Starowiejska 40B, Gdynia.*



Du finner også barer hvor eget brygg blir laget og mange steder kan du kombinere drikke med rimelige småretter.

HOTELLER OG OVERNATTING

Overnattingsalternativene i Tricity er stort. I sommermånedene kan det være lurt å bestille en stund i forveien hvis du ønsker å bo sentralt. I den gamle bebyggelsen som brer seg ut i de tre byene finner du fasjonable boutiquehoteller, leiligheter og mindre overnattingssteder. Ønsker du å kombinere hotellovernatting med spa er utvalget stort i alle byene.

CRAFT BEER CENTRAL HOTEL

Boutique hotell i en renoveret historisk bygning nær jernbanestasjon. Sentralt med de fleste severdigheter i Gdansk i gåavstand. Hotellet har sitt eget bryggeri som produserer flere typer øl.

Stilige rom med høy kvalitet. Tlf.: +48 58 351 09 10, Adresse: *Podwale Grodzkie 4, Gdansk.*

HOTEL QUADRILLE RELAIS & CHÂTEAUX

Et slottshotell, eventyrhotell og spahotell som er en opplevelse i seg selv. Hotellet er innredet med tema fra eventyret Alice in Wonderland. En uforglemmelig overnattingsopplevelse. Telefon +48 58 351 03 00. Adresse: *Folwarczna 2, 81-547 Gdynia,*

COURTYARD BY MARRIOTT GDYNIA WATERFRONT

Sentralt plassert hotell ved kaien i Gdynia, en kort spasertur fra byens strand. Kanskje mer et forretningshotell, enn turisthotell.

Men beliggenhet og fasiliteter gjør det til det perfekte hotell på ferietur til Gdynia. Tlf.: +48 58 743 07 00. Adresse: *Jerzego Waszyngtona 19, Gdynia.*

HOTEL FAMA RESIDENCE

Dette lille boutiquehotellet åpnet sine dører på forsommeren 2019. Det ligger i hjertet av gamlebyen i Gdansk. Fine rom med klimaanlegg, en liten sjarmerende restaurant som serverer en god frokost. Alt til svært fornuftige priser. Tlf.: +48 58 506 56 86. Adresse: *Długa 81/83, Gdańsk*

VICTUS APARTAMENTY SOPOT

Et godt alternativ til AirBnb og andre nettsjenerer. Byrået tilbyr

leiligheter i mange prisklasser ulike steder i Sopot. Avtale med restauranten Nowy Swiat Restaurant & Cocktail Bar om servering av frokost. Leilighetene er vel utstyrte og et godt alternativ for et kort eller lengre opphold om ikke vil bo på hotell. Leilighetene omfatter alt fra ettromsleiligheter til leiligheter med fem soverom. Tlf.: +48 58 710 89 17. Adresse: *Dzwoń codziennie 9 – 17, Sopot.* www.victus-sopot.pl

PARK 45

Campingplassen som har en god restaurant og flotte leiligheter/bungalower ligger nært og praktisk like ved sjøen. Adresse: *Bitwy pod Płowcami 73 Street*



Den største byen – Gdansk
– har en vakker gamleby
med historisk sus. Her er
flotte tradisjonelle hus, livlige
gater med gode restauranter,
gallerier og museer.

Et besøk eller flere til
Długi Targ, det gamle
torget midt i Gdansk sin
gamleby hører med.



↑ I Gdynia ligger denne nydelige og langgrunne stranden like ved sentrum.

GREIT Å VITE

FLYPLASS

Lech Wałęsa lufthavn ligger bare ti kilometer fra Gdansk sentrum, ti kilometer fra Sopot og tjuetre kilometer fra Gdynia. Skal du til Gdansk kan du ta tog til byens sentralstasjon litt utenfor sentrum. Toget koster 3.50 PLN for voksen og tar i overkant av tjue minutter. Du kan ta tog videre til Sopot og Gdynia fra Gdansk sin sentralstasjon.

Taxier kan bookes utenfor ankomsthallen ved Neptun Taxi sin offisielle stand. Til Gdansk sin gamleby betaler du 50 PLN i ukedager og lørdag på dagtid, mens det koster 72 PLN søndager og fra klokken ti om kvelden til seks på morgenen.

KOLLEKTIV

De fleste attraksjoner i byene ligger i gangavstand hvis en bor sentralt. Det går tog mellom de tre byene, samt en rekke lokale busser innad i byene og til mindre steder utenfor sentrum. Google Maps er oppdatert på rutetider for de fleste busser og tog. Billetter fås kjøpt på de fleste busstopp og togstasjoner og koster fra 3.20 PLN.

TAXI

Starttariff for taxi er 6.8 PLN og kilometerpris er deretter 2.16 PLN på dagtid og 3.24 PLN på natten.

TURISTINFORMASJON

Gdansk offisielle turistinformasjon
Adresse: Długi Targ 28/29, Tlf. +48 58 301 43 55
Sopot offisielle turistinformasjon
Adresse: Plac Zdrojowy 2
Gdynia offisielle turistinformasjon
Adresse: 10 Lutego 24, Tlf.

TELEFON

Landkode: +48
Nødnumre: 112 er fellesnummer for politi, medisinsk hjelp og brannvesen.
Med norsk telefonabonnement kan du bruke mobilen i Polen til samme priser og med samme vilkår som i Norge.

ELEKTRISITET

230 V

INNBYGGERTALL

Gdansk: 574 000
Sopot: 40.000
Gdynia: 244 000



↑ Det er mye god mat i Tricity. Dette er litt av frokostbuffeten på Hotel Quadrille Relais & Châteaux.