



Die weitläufigen Sanddünen an der polnischen Ostsee erinnern an eine Wüste.

Fotos: Heidrun Lange

Zu Besuch im Land der Kaschuben

Mehr als nur Badeorte: An der polnischen Ostseeküste kann man auch Geschichte erleben

Von Heidrun Lange

Geschwungene Sanddünen, die bis ans Meer reichen. Fachwerkhäuser, restaurierte Villen und moderne Kur-Hotels – an der mittelpommerschen Ostseeküste, der ehemaligen Heimat der Kaschuben, ist die alte Zeit an manchen Tagen fast wieder lebendig.

Eine Großmutter hat sich für ein Picknick in den Sand gesetzt. Der lose Sand lässt sich zu Fuß schwer bezwingen. Ihre Enkel sind schon ein Stück voraus und bewerfen einander mit Sand. Davon gibt es hier sehr viel. Am Horizont wehen Sand-schleier im Wind und bilden bizarre Steilhänge und Abbrüche, sanfte Kuppen und Mulden.

Polnische Sahara

Es sind Wanderdünen im Slowin-zischen Nationalpark, die bis zu 42 Meter hoch wachsen und jedes Jahr einige Meter landeinwärts wandern. Polnische Sahara wird das Naturphänomen genannt – das sich zwischen Rowy im Westen und Leba im Osten erstreckt und 1977 von der UNESCO zum Welt-Biosphärenreservat ernannt wurde.

Wanderwege entlang der Küste führen durch Wälder, wo sich die alten Bäume tief verneigen. Durch die Kiefern schimmern das Meer und der rote Leuchtturm der quirligen

Hafenstadt Ustka. Am Waldrand hat sich ein Kurhotel etabliert, in dem mit einer eigenen Sole Atemwegserkrankungen und rheumatische Beschwerden behandelt werden. In der Altstadt rund um den Kapitänswinkel stehen stattliche Villen, historische Fachwerkhäuser und alte Fischerhütten.

Restaurierte Hauptstadt

Im Hinterland geht es tiefer in die Geschichte hinein. Swolowo ist die Hauptstadt des karierten Landes. Stattliche Vierseithöfe erheben sich hinter der Pflasterstraße und gruppieren sich um die Dorfkirche. Entlang der Straße stehen Fachwerkhäuser, die mit schwarz geteer-ten Balken und weiß getünchter Gefachung kariert gemustert sind. Viele wurden mit Fördergeldern der Europäischen Union und der Wo-idschaft Pommern restauriert.

Es ist ein lebendiges Dorf geblieben. Die ehemaligen Eigentümer gaben ihre unrentablen Höfe auf, blieben im Heimatdorf, restaurieren die Gemäuer und führen die Besucher durch den Ort.

Über das bauerliche Leben der vertriebenen Lebakaschuben gibt das Freilichtmuseum Kluki Auskunft. Auf einer Fläche von fünf Hektar stehen mit Stroh gedeckte Katen und der Gutshof des reichen Großbauern. In einem Heuschober

sind Fischerboote aufgebockt, in einem anderen trocknet Getreide. Man wird in das Geheimnis eingeweicht, wie aus Torf Briketts und aus Flachs Leinestoff entsteht.

Viele traditionelle Feiern

Immer wieder gibt es Feste. Wenn im Dorf die Schwarze Hochzeit alte Traditionen aufleben lässt, dann hat der Mai begonnen. Das Gänsefleisch-Festival im November dauert drei Tage. Über das Leben der Pommerschen Herzöge gibt die Stadt Slupsk in zahlreichen touris-tischen Sehenswürdigkeiten Auskunft.

Weitere Informationen

www.travelnetto.de

Polnisches Fremdenverkehrsamt:
www.polen.travel

Die Reise wurde unterstützt vom Polnischen Fremdenverkehrsamt und Reiseveranstalter travel netto.



Die Promenade in der Altstadt Ustka.



Der Fischereihafen in Ustka.



Die Meerjungfrau ziert das Stadtwappen von Ustka und die Mole.

rhomberg

Herbst auf Korsika erleben!

Bis 08.09.17 online buchen

25,-

Aktionscode: Herbst

Kostenlos pro Buchung

Direktflüge ab Memmingen und Salzburg.
www.rhomberg-reisen.de/promo
Expertenberatung: 0800 589 3027
Rhomberg Reisen GmbH · Eisengasse 12 · A-6850 Dornbirn

FÄHREN NACH:

KORSIKA
ELBA
SARDINIEN
SIZILIEN
TREMITI

GUTSCHEIN 25%

MOBY Lines Europe - WIESBADEN Europäische Reservierungszentrale
Tel. 0611-14 020 Fax 0611-14 022 44 info@mobylin.es.de - info@tirrenia.de
(*) Alle Kunden, die ein Ticket kaufen, erhalten einen Gutschein in Höhe von 25% des bezahlten Betrages (abzögl. Taxen, Zuschläge, sonstige Kosten), der auf jede nächste Buchung für alle Strecken/Abfahrten der gleichen Reederei angewendet werden kann, je nach Verfügbarkeit der für die Aktion vorgesehenen Plätze/Tag. Die Aktion ist zeitlich begrenzt und unterliegt besonderen Bedingungen, siehe www.mobylin.es.de

Herbsturlaub im Vinschgau/Südtirol
Komf.-Romantik-Pension **GSTIRNERHOF*****

Fahrrad- und Wanderwege, Freibad mit ruhiger Liegewiese und Kinderspielplatz, NEUE Appartements, Törgelkeller und Raucherstübele. Nähe Bahnstation.

HP ab € 60,- p.P./Tag

Gstirnerhof · I-39020 Kastelbell bei Meran
Tel. +39 0473 624032 · Fax +39 0473 727431
gstirnerhof@rolmail.net · www.gstirnerhof.eu

Reise & Erholung

INTERCHALET

URLAUB IM FERIENHAUS

Lastminute ins Ferienhaus

Freie Unterkünfte auf

www.interchalet.de

oder im Reisebüro.

Für Kurzentschlossene 1 WO HP 235,- (2. bis 16.09.)
Salzkammergut Mond-Älter-Wolfgangsee, eig. Hallenbad
Gasthof Strobl ☎ 0043/7661/7095

Sonnenhof

TOPURLAUB in Tirol

ab € 95,- pro Tag

SCHNELLBUCHER BONUS bis 4.9.2017

· Vewöhnmassage gratis (1 Wo. Aufenthalt)
· inkl. ¾ Verwöhnspension (ganztagig)
· über 2500m² Wellness- & Badelandschaft
15 Bergbahnen, 6 Erlebniswelten, ca. 700 km Wanderr.
3000 m² Aussenbadelandschaft mit Blick auf den Wilden Kaiser

Herbst am Wilden Kaiser jetzt Last-Minute buchen
ab 650,- € pro Pers. / Woche
Kinderüberraschungspreis - Restzimmer ! Frei !
Johann Seiwald Tel.: +43 5358 2441
Retzweg 5+10, A-6353 Going am Wilden Kaiser
www.sonnenhof-going.at